



**Ministero dell'istruzione e del merito**  
**Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia**  
Direzione Generale – Coordinamento regionale attività motorie e sportive  
Via E. Caviglia, 11 – 20139 Milano - Codice Ipa: m\_pi

Ai Dirigenti degli Istituti Scolastici secondari di I e II grado statali della Lombardia

Ai Coordinatori didattici delle scuole paritarie di I e II grado della Lombardia

Ai Dirigenti delle Istituzioni scolastiche Sedi di scuola primaria

Ai Dirigenti degli UAT della Lombardia

Ai Referenti territoriali per il supporto e sostegno alle attività per il benessere psico-fisico e sportivo nelle scuole

Ai Docenti degli Istituti Scolastici di I e II grado statali e paritari della Lombardia

Ai Docenti della Scuola Primaria

p.c. Al Comitato Regionale Lombardia FIGH

Oggetto: **"Pallamano" - Corso di aggiornamento per docenti**

Gentilissimi,

si comunica alle SS.LL. che la Federazione Italiana Giuoco Handball (FIGH) Comitato Regionale Lombardia, in collaborazione con questo Ufficio, organizza un corso di aggiornamento gratuito rivolto ai docenti delle classi quarte e quinte primaria e ai docenti delle scuole secondarie di I e II grado della Lombardia.

L'attività di aggiornamento Teorico/Pratico da attuare "in presenza", con il supporto di alcuni tecnici federali qualificati, vuole proporre un percorso didattico che, partendo dal gioco non codificato con la palla, giunga alla pallamano semplificata adattata alle esigenze scolastiche.

Il percorso formativo, della durata di quattro ore, ha come obiettivo di approfondire le seguenti tematiche:

- presentazione della Pallamano attraverso attività di giochi propedeutici che, partendo da quelli tradizionali, giungano al gioco semplificato;
- apprendimento dei gesti motori caratteristici della disciplina;
- conoscenza degli spazi, dei tempi e il controllo del corpo all'interno di essi;
- conoscenza ed utilizzo degli attrezzi in modo finalizzato;
- conoscenza e rispetto delle regole del gioco sia che siano codificate o non codificate;
- gestione del proprio corpo conducendo una palla o manipolando un attrezzo;
- collaborazione con i compagni al fine di raggiungere l'obiettivo prefissato;
- confronto le abilità: proprie vs quelle degli avversari;
- Regolamento dei Nuovi Giochi della Gioventù.



**Ministero dell'istruzione e del merito**  
**Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia**  
Direzione Generale – Coordinamento regionale attività motorie e sportive  
Via E. Caviglia, 11 – 20139 Milano - Codice Ipa: m\_pi

L'attività di aggiornamento verrà effettuata nelle seguenti località, con il medesimo programma:

1. mercoledì 21 OTTOBRE ore 9:00/13:00 c/o Palasport Molteno, via Stazione, 27 - Molteno (LC)
2. venerdì 23 OTTOBRE ore 9:00/13:00 c/o IC "Don Guido Cagnola", via Giacomo Matteotti, 3 - Gazzada Schianno (VA)
3. lunedì 26 OTTOBRE ore 9:00/13:00 c/o CS comunale M. Pallavicini, via Verdi, 9 - San Martino Siccomario (PV)
4. martedì 27 OTTOBRE ore 9:00/13:00 c/o Liceo Copernico, viale Duca degli Abruzzi, 17 - Brescia

È possibile scegliere a piacere una sola delle quattro sedi.

I corsi verranno confermati al raggiungimento di minimo 10 e massimo 30 iscrizioni, rispettando l'ordine di arrivo.

Al termine del corso verrà rilasciato dalla FIGH un attestato di frequenza e verranno distribuiti ai corsisti, come materiale didattico di supporto, i seguenti file:

- Manuale per Istruttore scolastico
- Il Gioco sport
- Manuale per operatori scolastici nella scuola primaria

**Modalità di partecipazione**

Coloro che fossero interessati a partecipare all'iniziativa possono compilare il form entro e non oltre domenica 18 ottobre 2026, al seguente link: [CORSO DI AGGIORNAMENTO: "PALLAMANO". – Compila modulo](#)

**Per ulteriori eventuali informazioni** contattare:

Luciano Bartolini - [luciano.bartolini@federhandball.it](mailto:luciano.bartolini@federhandball.it)

Le SS.LL. in indirizzo sono invitate a trasmettere la presente comunicazione a tutti gli interessati.

Si ringrazia per la collaborazione e si porgono cordiali saluti.

IL DIRETTORE GENERALE  
Luciana VOLTA



Luciana Volta  
Ministero dell'Istruzione e del  
Merito  
07.10.2026 10:54:56  
GMT+02:00

Responsabile del Procedimento: Daniela Maria Fumagalli

Referente: dmf  
02-92891573

[drlo.ed.fisica@istruzione.it](mailto:drlo.ed.fisica@istruzione.it)