

AGGIORNATO IL: 16/1/2023

COMUNE DI VOGHERA



MENU' ESTIVO PER SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE VEICOLATE ANNO SCOL. 2022/2023

ESTATE	1° SETTIMANA		2° SETTIMANA		3° SETTIMANA		4° SETTIMANA		5° SETTIMANA		6° SETTIMANA	
	10/04/2023-14/04/2023 22/05/2023-26/05/2023		17/04/2023-21/04/2023 29/05/2023-02/06/2023		24/04/2023-28/04/2023 05/06/2023-09/06/2023		01/05/2023-05/05/2023 12/06/2023-16/06/2023		08/05/2023-12/05/2023 19/06/2023-23/06/2023		15/05/2023-19/05/2023 26/06/2023-30/06/2023	
Lunedì	Pasta al pesto	Pasta all'olio e.v. d'oliva e grana	Pasta pomodoro e basilico	Pizza margherita**	Pasta al pesto	Risotto con verdure						
	Frittata	Platessa dorata al forno	Mozzarella		Frittata	Tonno all'olio						
	Insalata mista	Fagiolini	Pomodori	Carote Julienne	Insalata	Erbette						
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione						
Martedì	Risotto allo zafferano	Pizza margherita**	Sedanini al formaggio	Pasta con pesto	Pasta al tonno	Minestrone di verdure con riso						
	Filetto di merluzzo al forno		Hamburger bovino	Frittata	Formaggio fresco	Lonza arrosto						
	Fagiolini	Carote julienne	Fagiolini	Fagiolini	Pomodori	Insalata						
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt per primarie Frutta fresca per infanzia infanzia						
Mercoledì	Riso al pomodoro	Pasta al ragù di carne	Pasta al ragù di verdure	Risotto allo zafferano	Pasta con lenticchie e pomodoro	Pizza margherita**						
	Mozzarella	Frittata	Tonno all'olio	Merluzzo al forno in umido	Fettine di pollo dorata al forno							
	Pomodori	Insalata	Insalata	Zucchine	Fagiolini	Carote Julienne						
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione						
Giovedì	Crema di cannellini con crostini dorati	Minestrone di legumi con orzo	Crema di cannellini con crostini dorati	Minestrone di verdure con riso	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro						
	Scaloppina di pollo Al limone	Coscia di pollo Agli aromi	Coscia di pollo arrosto	Arrosto di lonza al latte	Platessa al forno	Frittata						
	zucchine	Patate al forno	carote julienne	Patate al forno	Pomodori	Fagiolini						
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione						
Venerdì	Pasta alle verdure/Gnocchi al pesto*	Pasta pomodoro e basilico	Riso con zucchine	Pasta pomodoro e basilico/GNOCCHI AL POMODORO	Risotto con zucchine e zafferano	Pasta al ragù vegetale						
	Arrosto bovino	Hamburger di spinaci	Frittata	Cotoletta di pollo	Polpette bovino	Coscette di pollo al forno						
	Insalata verde	Pomodori	spinaci	Pomodoro	spinaci	Pomodori						
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione						

*alternativa per materne veicolate

**piatto unico

+alternativa a pizza: pasta in bianco, tonno , verdure

FORMAGGI DA PROVARE A INSERIRE: ROBIOLA, GRANA PADANO PEZZO PESCE A ROTAZIONE TRA PLATESSA, MERLUZZO E NASELLO