



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE,  
DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA



**ISTITUTO COMPRESIVO SANDRO PERTINI**

Via Marsala 13 – 27058 Voghera (PV) Tel. 0383- 41371 C.F. 95032770182

Email: [pvic826009@istruzione.it](mailto:pvic826009@istruzione.it) – PEC: [pvic826009@pec.istruzione.it](mailto:pvic826009@pec.istruzione.it)

Sito web: [www.icsandropertinivoghera.edu.it](http://www.icsandropertinivoghera.edu.it) – COD. UNIV. UFFICIO UF1EN



**Circ. n. 253**

Voghera, 3 febbraio 2022

Ai docenti  
Scuola Primaria  
Scuola Secondaria  
I C Sandro Pertini  
Al sito Web  
Agli atti

**OGGETTO:** Giornata mondiale contro il bullismo e il cyberbullismo – 7 FEBBRAIO 2022

Si allega la comunicazione relativa all'oggetto.

Cordiali saluti

**Il Dirigente Scolastico**

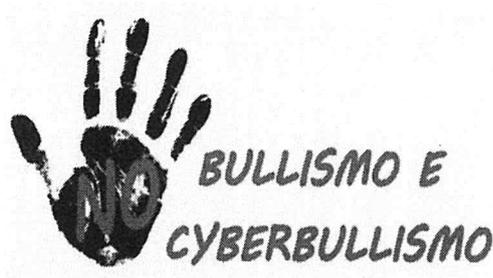
**Dott.ssa Maria Teresa Lopez**

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art.3 comma 2 del D.Lgs.39/3*



## COMUNICATO STAMPA

### 7 FEBBRAIO 2022: GIORNATA MONDIALE CONTRO IL BULLISMO E IL CYBERBULLISMO



Il **bullismo** è la manifestazione di una forma di aggressività caratterizzata da intenzionalità, vulnerabilità della vittima, sistematicità e persistenza nel tempo.

Il **cyberbullismo** è il bullismo perpetrato in rete: i bulli possono raggiungere le vittime predestinate direttamente nelle loro case, "materializzandosi" in

ogni momento, e perseguitando le vittime con messaggi, immagini, video offensivi inviati tramite smartphone o pubblicati sui siti web via Internet. I bulli, molto spesso, ritengono, erroneamente, di mantenere una sorta di anonimato, che permetta loro di non dover affrontare le conseguenze dei loro comportamenti. Secondo i dati raccolti da Telefono Azzurro, trattasi di fenomeni in costante aumento.

In ambito di Bullismo e Cyberbullismo, ultimamente si è presentato e manifestato un ulteriore fenomeno: il **body shaming**.

Il body shaming, o derisione del corpo, consiste nell'atto di deridere e discriminare una persona per il proprio aspetto fisico, prendendone di mira qualsiasi caratteristica fisica: essere grassi o magri, alti o bassi, pelosi o glabri, con i capelli ricci, lisci o pelati, la forma e le dimensioni del pene, del seno, del bacino o del sedere, la muscolatura, i tatuaggi o piercing, o anche malattie e disturbi considerati antiestetici come l'acne e la psoriasi.

Nel body shaming il carattere fisico viene colpito perché considerato non aderente ai canoni estetici: non ha importanza che sia effettivamente anormale, è semplicemente diverso dalla presunta "forma fisica perfetta". Il canone estetico della perfezione, è posto come normale e necessario per considerare una persona apprezzabile e degna di rispetto: il corpo della vittima è al contrario considerato anormale, nonostante sia in genere più simile a quello della maggioranza della popolazione.

La vittima viene, così, colpevolizzata e indotta alla vergogna, dando avvio a vari disturbi, dall'ansia alla depressione, all'anoressia e bulimia e ai disturbi del sonno.

Nell'era del digitale, la tendenza a criticare e umiliare l'altro per l'aspetto fisico è purtroppo diventata la regola, considerando che l'avvento dei nuovi media ha contribuito alla diffusione di immagini di corpi perfetti quali modelli di confronto quotidiano.

Quasi 9 adolescenti su 10, almeno una volta, hanno subito body shaming,

Per circa il 30% degli adolescenti i commenti negativi sul fisico sono all'ordine del giorno.

Nel 60% dei casi i responsabili sono coetanei. Il 90% degli adolescenti ha subito critiche sull'aspetto fisico anche dagli adulti.

### **Chi fa body shaming?**

Soprattutto i coetanei ma di età più avanzata o addirittura degli adulti. La conseguenza più evidente di una così ampia diffusione di questi comportamenti la si può riscontrare nel pessimo rapporto che i giovanissimi hanno col proprio corpo: circa 1 su 4 confessa di non riuscire a guardarsi nudo neanche quando è da solo, figuriamoci di fronte a un ipotetico partner.

Un adolescente su tre è totalmente a disagio nel mostrarsi agli altri senza vestiti o in costume da bagno. Il body shaming in particolare si focalizza su peso corporeo, un problema per oltre la metà degli intervistati, e poi su capelli, braccia, gambe e fianchi e dalle caratteristiche o difetti del viso.

Tutto questo va a innestarsi su una tendente fragilità emotiva. Dovendo elencare i sentimenti prevalenti che i ragazzi hanno provato (o stanno ancora provando) nella fase dello sviluppo, ai primi posti troviamo sensazioni come l'insicurezza (44%), l'imbarazzo (34%), il disagio (33%). Meno frequenti, invece, la felicità o l'eccitazione per essere diventati grandi (le riportano solo 3 su 10).

### **Cosa fare allora? Una corretta informazione!**

I giovani non sono abituati a informarsi su cosa sta accadendo in una fase così importante della loro vita.

Il 29% degli adolescenti, infatti, non si preoccupa di capire meglio cosa accade quando il proprio corpo è in cambiamento. Tra i maschi la percentuale sale al 43%.

Inoltre quando ci si vuole informare, le fonti preferite potrebbero non essere del tutto affidabili o complete, visto che le più utilizzate sono Internet e il consiglio dei coetanei. Pochissimi ne parlano a scuola o in famiglia, proprio nessuno con persone competenti di riferimento.

Gli operatori dei Consultori Familiari ASST sono sempre disponibili ad incontrare i ragazzi, per aiutarli ad affrontare queste situazioni, con un team di professionisti dedicati: assistente sociale, psicologo, ostetrica e ginecologo.

**Quest'anno, in occasione della ricorrenza della Giornata Mondiale, lunedì 7 febbraio, i Consultori Familiari di ASST Pavia offriranno uno spazio di ascolto, sia telefonico che in presenza, presso il servizio di Accoglienza, dalle 13.30 alle 15.30:**

Accoglienza Consultorio Familiare di Pavia: tel 0382/1958410-1958411

Accoglienza Consultorio Familiare di Vigevano: tel 0381/333819

Accoglienza Consultorio Familiare di Voghera: tel 0383/695286