



**Ministero dell'Istruzione**  
**Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia**

Direzione Generale  
Via Polesine, 13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m\_pi

Ai Dirigenti degli Istituti Scolastici secondari di I e di II grado statali e paritari della Lombardia

Ai Dirigenti degli UU.SS.TT. della Lombardia

Ai Referenti territoriali per il supporto e sostegno alle attività per il benessere psico-fisico e sportivo nelle scuole

Ai Docenti di Scienze Motorie

p.c. Al Presidente FIDAL Lombardia

Al Presidente Coni Lombardia

Al Presidente FISDIR Lombardia

Oggetto: **Invito al corso di aggiornamento per insegnanti sull'Atletica Leggera**

Gent.mi,

la F.I.D.A.L. (Federazione Italiana di Atletica Leggera) Lombardia, in collaborazione con il C.O.N.I. (Comitato Olimpico Nazionale Italiano) Lombardia, la FISDIR (Federazione Italiana Sport Paralimpici degli Intellettivo Relazionali) Lombardia e questo Ufficio, invita i docenti di Scienze Motorie delle scuole secondarie di I e II grado della Lombardia e i Laureati in Scienze Motorie a partecipare ad un'attività di aggiornamento Tecnico sull'Atletica Leggera, da attuare sia in modalità "a distanza" che "in presenza", con il supporto di alcuni Tecnici FIDAL qualificati.

Il progetto si pone l'obiettivo di ampliare le competenze degli insegnanti, condividendo esperienze specifiche sulle specialità di:

***corsa veloce, mezzofondo, ostacoli, salti, lanci, marcia e staffette con approfondimenti dedicati anche all'attività per Studenti con disabilità.***

Il corso verrà attuato con:

- A. un incontro introduttivo per tutti gli insegnanti, via WEB, **in programma l'1.10.2021, dalle ore 14 alle ore 16**, utilizzando la piattaforma Teams della Scuola Regionale dello Sport del CONI Lombardia

B. 5 incontri in presenza sui campi di Atletica, diversificati per aree geografiche

**Iscrizioni al corso:**

**Per la fase A** (All.1 - incontro on line dell'1.10.2021) coloro che fossero interessati a iscriversi all'iniziativa possono inviare l'adesione, **entro e non oltre il 27.10.2021**, collegandosi al seguente link:

<https://forms.gle/S3KybzXhtxcMo7gc8>

Il **link di accesso diretto al webinar** verrà inviato da Fidal Lombardia alla e-mail comunicata tramite il form di adesione da tutti i docenti iscritti.

**Per la fase B** (All.2 - incontri Tecnico-pratici in presenza nelle diverse province) sui siti degli Uffici Scolastici Provinciali saranno pubblicati gli argomenti che verranno trattati durante ogni incontro in programma in ogni provincia e il link per poter aderire.

Verrà rilasciato attestato di partecipazione.

Si pregano le SS.LL. di dare comunicazione ai docenti interessati.

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

Il dirigente  
Marco Bussetti

*Firmato digitalmente ai sensi del Codice  
dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse*

**Allegati:**

Allegato 1 (pdf 340kb) – Programma Prima parte teorica

Allegato 2 (pdf 320kb) – Programma Seconda parte pratica

Responsabile del Procedimento: Giuliana Cassani

Referente: GC

02 92891723

[drlo.ed.fisica@istruzione.it](mailto:drlo.ed.fisica@istruzione.it)